集 集合場所 費 費用 ガ ガイド　　お客様都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料が発生する場合がございます。

東郷公園の紅葉を楽しみ築150年の古民家に泊まろう

11/19(日)～11/26(日) 13:00～18:00 雨天実施［定員10名］

吾野にはかつて秩父と江戸を結ぶ秩父往還道があり多くの人が行き来していました。公園の紅葉を鑑賞し築150年の古民家で歴史を思い語ります。

集 西武池袋線「吾野駅」前
費 大人5,000円、小学生以下2,500円
ガ 吾野宿再生と吾野を語る会

申し込み 問い合せ　吾野宿再生と吾野を語る会（（一社）COMステーション）
TEL:042-978-1946　FAX:042-978-0358
e-mail:contact-comstation@googlegroups.com

フィンランド風クリスマスリースづくり～里山を歩いて感じて探究するエコツアー～

11/23(木)、11/26(日) 9:00～13:30　雨天実施［定員6名］

環境先進国、北欧フィンランドで研究・生活した先生と一緒に、飯能の森を歩いて、学んで、クリスマスリースをつくるエコツアー！里山の環境を「楽」習し、探究しつつ、素材を集めます。クリスマスのおやつもご紹介&試食します。※子どものみの参加はできません。

集 西武池袋線「飯能駅」南口
費 一人5,000円
ガ 一般社団法人里山こらぼ

申し込み 問い合せ　（一社）里山こらぼ
※QRコードからお申込みください。

［リバービーチ・キャンパス］はじめての冬キャンプ・河原で火おこし体験

11/25(土) 10:00～12:00　雨天中止［定員:親子10組20名］

ハンノウ大学リバービーチ・キャンパスは、飯能市内の河原を「キャンパス」に見立てた、親子で楽しむ自然体験教室です。今回は紅葉美しい飯能河原で、冬キャンプに欠かせない焚き火の火おこし体験をします。

集 飯能河原ウッドデッキ集合（西武池袋線「飯能駅」徒歩15分）
費 1組1,500円（大人1,000円、小学生以下500円）
ガ NPO法人埼玉ハンノウ大学

申し込み 問い合せ　NPO法人埼玉ハンノウ大学
※QRコードからお申込みください。

そば打ち体験とムササビの観察

11/25(土) 13:00～17:30　雨天実施［定員15名］

打ちたての新そばに舌鼓を打った後は、飯能中央地区行政センターよりほど近い能仁寺付近でムササビの観察を楽しむ欲張りなツアーです。

集 飯能中央地区行政センター（国際興業バス「飯能河原」下車徒歩1分）
費 大人4,000円、小学生以下2,000円
ガ はらぺこ探偵団

申し込み 問い合せ　はらぺこ探偵団
TEL:090-4849-9344　e-mail:namiki06080@gmail.com

吾野宿の築150年の古民家に泊り日本三大夜祭り秩父の夜祭りに行こう

12/2(土) 14:00～17:00　雨天実施［定員10名］

吾野宿は江戸と秩父を繋ぐ重要な道「秩父往還道」の宿場町でした。大正時代まで秩父郡だった吾野村歴史を思い出してみませんか。

集 西武池袋線「吾野駅」前
費 一人4,000円
ガ 吾野宿再生と吾野を語る会

申し込み 問い合せ　吾野宿再生と吾野を語る会（（一社）COMステーション）
TEL:042-978-1946　FAX:042-978-0358
e-mail:contact-comstation@googlegroups.com

西川の森と里山クラブ　木活!大人DIYワークショップ5～西川材　枝でクリスマス～

12/3(日) 10:00～14:30　雨天実施［定員8名］

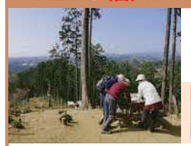
今回は天然の丸太で本物の「ブッシュ・ド・ノエル」をものづくりマイスター水田徹さんと貴方の感性で創作演出してみませんか。木皮を剥いだり、磨いたり、キャンドルや一輪挿しなど、様々な演出小物ができます。

集 西川バウム合同会社　飯能市白子157-1　西武池袋線「武蔵横手駅」徒歩5分
費 8,000円
ガ 西川バウム合同会社

申し込み 問い合せ　西川バウム合同会社　TEL:042-980-7745
e-mail:info@nishikawa-baum.jp

柏木山と吾妻峡を巡る紅葉ハイキング

12/3(日) 9:00～15:00　雨天中止［定員10名］



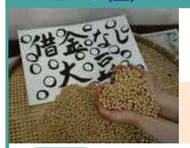
自然観察を楽しみながら紅葉の山道をゆっくり歩きましょう。柏木山（303m）からは、広々とした景色が望めます。地元老舗のお弁当を楽しんだら、カモシカが暮らす森やシダの道を巡り、吾妻峡へ。飯能の山と川でお寛ぎください。

集 西武池袋線「飯能駅」南口
費 一人3,000円
ガ 森の団栗団

申し込み 問い合せ　森の団栗団
TEL:080-8124-1844　e-mail:moidon8979@gmail.com

借金なし大豆の収穫と豆腐作り体験～えっ!お豆腐って自分でも作れるの?～

12/9(土) 9:00～15:00　雨天実施［定員8名］



飯能精明の畑で収穫した無農薬の借金なし大豆で優しい甘みのあるお豆腐作りに挑戦しましょう。食事が終わったら晩秋の飯能路を散策しながらムーミンバレーパークでティータイムでも楽しまれては？

集 西武池袋線「飯能駅」改札前
費 大人4,000円、小学生以下2,500円
ガ はらぺこ探偵団

申し込み 問い合せ　はらぺこ探偵団
TEL:090-4849-9344　e-mail:namiki06080@gmail.com

ミニ門松づくり2023

12/24(日) 9:30～16:00　雨天実施［定員20名］

小さな門松ですがお正月を迎える準備をしましょう。地元の竹林から素材を集めながら自然環境の保全や、西川地域の林業や生活文化等についても学びます。昼食時には、ずり上げうどんを作っていただきます。

集 西武池袋線「東吾野駅」駅前広場
費 大人2,500円、小学生以下1,000円
ガ NPO法人西川木楽会

申し込み 問い合せ　NPO法人西川木楽会
TEL:080-8168-3573　e-mail:nishikawakiraku@gmail.com

ミニ門松づくり@細田ラボ～里山を歩いて感じて探究するエコツアー～

12/28(木)、12/29(金) 9:00～13:30　雨天実施［定員6名］

飯能の森で起こっている環境問題を考えつつ、新しい年を迎える準備をするエコツアー!里山を歩きながら、大きな影響を与えている野生獣を感じつつ、ミニ門松の素材を集めます。ミニ門松を作った後は、野生獣の肉・ジビエを試食します。※子どものみの参加はできません。

集 西武池袋線「飯能駅」南口
費 一人5,000円
ガ 一般社団法人里山こらぼ

申し込み 問い合せ　（一社）里山こらぼ
※QRコードからお申込みください。

メールでお申込みをされる方は、氏名、電話番号、参加希望日を必ずご記載ください。その他、保険加入等のため、年齢等が必要な場合がございます。
お客様の都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料をいただく場合がございます。

エコツアー参加の際は公共交通機関が便利です

■ 西武線利用
「池袋駅」から西武池袋線で「飯能駅」まで約50分

■ JR利用
「八王子駅（東京都）」からJR八高線で「東飯能駅」まで約40分
「大宮駅（埼玉県）」からJR川越線・八高線で「東飯能駅」まで約1時間

● 国際興業バス飯能営業所
☎ 042-973-1161　http://5931bus.com/

名栗地区などのエコツアーは国際興業バスの利用が便利です

飯能市エコツーリズム推進協議会

飯能市役所
観光・エコツーリズム推進課
☎ 042-973-2111（平日8:30～17:15）
✉ eco2@city.hanno.lg.jp
〒357-8501 飯能市大字双柳1-1
公式Twitter　@hanno_ecotour
公式Instagram　hanno_eco2

飯能エコツアーHP

HANNO ECO TOURISM

2023.秋冬号

飯能エコツアー

すぐそばのふるさとでお待ちしています

今号のおすすめ

- 秋のお散歩マーケット
- 木こり体験×木桶で造るお酒体験ツアー
- ミニ門松づくり

エコツーリズム大賞 2008　エコツーリズム大賞 特別継続賞 2016

Special Thanks:国際興業株式会社

エコツーリズムとは？

自然や歴史、文化を体験しながら楽しく学び、
それらの保全にも責任を持つ観光のあり方です。
エコツアーは、エコツーリズムの
考え方を実践するツアーで、
飯能では、「人と人とのふれあい」と
「体験」を重視し、
「地域の人が地域の言葉で地域を案内するツアー」
が行われます。

表紙写真:名栗の秋を満喫　～季節を感じる一日～（名栗ののの会）

集 集合場所 費 費用 ガ ガイド　メールでお申込みをされる方は、氏名、電話番号、参加希望日を必ずご入力ください。その他、保険加入等のため、年齢等が必要な場合がございます。

和菓子を作ってみよう!
～東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験～

11/8(水)、12/6(水) 10:30～15:00　雨天実施[定員6名]

東吾野の自然・動植物をイメージした季節の和菓子を作る体験ツアーです。講師は和菓子教室「和みの翠」を主宰する森みどりさん。奥武蔵の自然が大好きな森さんと一緒に、午前は練り切りのお菓子、昼食の後はお家でも作れるお団子や大福などのお菓子を作ります。

費 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円

季節のリースを作ってみよう!
～奥武蔵の野山で採れる素材を使って～

11/11(土)、12/9(土) 10:30～14:00　雨天実施[定員10名]

奥武蔵の季節の草木や実などを使ってリースを作る体験ツアーです。講師はドライフラワー教室「SELAM」を主宰する堀内光希さん。奥武蔵の野山の植物が大好きな堀内さんと一緒に、季節のリースを作ります。

費 大人5,000円、小学生4,500円、未就学児1,000円

里山を五感で味わう
～こんにゃく手作り体験～　雨天実施[5組(1組4名まで)]

11/15(水)、11/18(土)、12/2(土)、12/13(水) 10:30～13:00

吾野地域の里山を見て、聞いて、味わうツアーです。あまり知られていませんが、こんにゃく芋は成長するまでに約3年かかります。昔ながらの調理法でこんにゃくを作ってみましょう。自分で作ったこんにゃくはお持ち帰りいただけます。

費 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円

夜空の向こうに星を探せ!
～奥武蔵の空はロマンがいっぱい～　雨天・曇天中止[定員20名]

11/18(土)、12/23(土) 18:00～20:00

普段何気なく眺めている夜空の向こうには、実はたくさんの星が潜んでいます。講師に「星のソムリエ」の村上将之さんを迎え、最新のデジタル望遠鏡でワクワクするような夜空の景色を楽しみましょう。

費 大人4,000円、学生3,000円、未就学児2,000円

高麗川を歩いてみよう!
～リバーウォークで魚や川に訪れる動物の気持ちがわかるかも!?～

11/26(日)、12/17(日) 9:30～14:00　雨天中止[定員5名]

奥武蔵の宝、高麗川を歩く体験ツアーです。ウエダーを着用し、水の中も歩くことで川とまわりの自然を体験しましょう。川遊びの達人と一緒に歩き方から川のイロハを教わります。いつもは見下ろしている川の印象が変わりますよ!

費 一人5,500円※参加対象:小学校高学年以上

地元食材・郷土料理をよりおいしく
～スパイスとのコラボ料理体験～

11/29(水)、12/27(水) 10:30～13:30　雨天実施[定員10名]

スパイスでよりおいしい料理を作る体験ツアーです。とれたての野菜や山菜においしい魔法をかけるお手伝いをするのは「東京スパイス番長」で活躍しているメタ・バラッツさん。季節の地元食材とスパイスを活かした料理を提案してくれます。

費 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円

しめ縄を作って良い正月を!
～奥武蔵の草木や実で飾ったしめ縄を作る体験～

12/20(水)、12/24(日) 10:30～14:00　雨天実施[定員10名]

奥武蔵の季節の草木や実、野菜や果物などを使ってしめ縄を作る体験ツアーです。
奥武蔵の自然の実りを自分流にアレンジして、オリジナルのしめ縄でお正月を迎えましょう!!

費 大人3,500円、小学生3,000円、未就学児1,000円

集 たいら栗園(西武池袋線「東吾野駅」下車徒歩15分)
ガ たいら栗園

申し込み 問い合せ
たいら栗園
TEL:042-978-0327(9時～17時)
FAX:042-978-4033
e-mail:tairakuri@tmt.ne.jp

※なるべくメールでお申込みください。
申込後一日たっても返信がない場合は、電話にてご確認ください。

モリマナ特別企画:天覧山につどえ!
秋のドキドキワクワクよくばりツアー

11/3(金) 10:00～16:30　雨天中止[定員20名]

個性豊かな学生ガイドと自然観察をしながら秘密のポイントで、オリジナルスタンプをたくさん集めよう!　どんぐりや落ち葉を使ったネイチャークラフトで自分だけの秋のお土産を作ります。秋の味覚も楽しめちゃうかも!?

集 飯能市中央公園トイレ前　(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」下車徒歩1分)
費 大人1,500円、小学生1,000円、未就学児500円

秋の実りと種子散布
～植物の生存戦略～

11/12(日) 13:30～16:30　雨天中止[定員15名]

植物たちの種に目を向けると、風や水、時には人を含めた生きものまで、様々なものを利用して遠くに運ぶ工夫をしています。フィールドワークや室内での活動を通して、植物の種を一緒に楽しく学びましょう。

集 飯能市立博物館前(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」バス停下車徒歩3分)
費 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,500円

メッツァにくらすトウキョウサンショウウオの生態を学ぼう
～環境整備編～

11/18(土) 10:00～14:00　雨天中止[定員20名]

メッツァビレッジでのトウキョウサンショウウオの保全活動です!　トウキョウサンショウウオは森と水辺とをつなぐ生きものです。特殊な生態をもつ生きものが生息できる環境を整備、維持して生息地の森と水辺を守る活動をします。

集 メッツァビレッジ(国際興業バス他「メッツァ[metsa]」下車徒歩3分)
費 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,500円※小学生3年生以下は保護者同伴

飯能にくらすサンショウウオの生態をマナぼう!
～産卵地の保全作業編～

11/19(日) 10:00～14:00　雨天中止[定員20名]

トウキョウサンショウウオのくらしと今置かれている状況を学びながら、彼らが産卵にやってくる水辺の保全作業を行うツアーです。冬の森や生きものを楽しんでいただける時間もご用意しております。

集 飯能市立博物館前(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」バス停下車徒歩3分)
費 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,500円※小学生3年生以下は保護者同伴

あつまれ!冬のフィールド探検隊
～野生動物の痕跡を発見せよ～

12/3(日) 12:30～16:30　雨天順延[順延日:12/10(日)][定員10名]

冬の天覧山には野生動物がどんな暮らしをしているかを知れる手がかりがたくさんあります。今回は、主に哺乳類の足跡やフン、食べ跡などを探しに、散策路や登山道だけでなく、険しいケモノ道にも分け入っていきます!

集 飯能市立博物館前(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」バス停下車徒歩3分)
費 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,500円※小学生3年生以下は保護者同伴

夜空を大滑空!
ムササビを盛りだくさんに楽しむナイトツアー

12/10(日) 15:00～18:00　雨天中止[定員15名]

ムササビは、縄文時代から人に知られていた身近な哺乳類のひとつです。ムササビを中心に、生態観察、とりまく自然環境、文化・伝承までを楽しむムササビ盛もりのツアーです。

集 飯能市中央公園トイレ前(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」バス停下車徒歩1分)
費 大人6,000円、学生5,000円、未就学児3,000円※小学生3年生以下は保護者同伴

ガ 森のフィールド学舎

申し込み 問い合せ
森のフィールド学舎
e-mail:morinomanabiya168@gmail.com

お客様都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料が発生する場合がございます。

集 集合場所 費 費用 ガ ガイド

山岳ガイドと歩く安心登山!秋の伊豆ヶ岳

11/23(木) 8:45～15:00　雨天実施[定員10名]

奥武蔵の山の中でも人気のある飯能アルプス最高峰・伊豆ヶ岳を歩きます。日本山岳ガイド協会認定ガイドによる歩き方講習を受けて、安全で疲れにくい登山を学びましょう。
※約5時間、標高差500m以上を歩ける体力が必要です。

集 西武秩父線「正丸駅」 費 一人7,800円

紅葉の東郷公園と子ノ権現、竹寺の精進料理

11/28(火) 8:30～15:00　雨天実施[定員10名]

奥武蔵の秋を堪能する山歩きツアーです。紅葉の東郷公園を見学後、足腰守護の「子ノ権現」、そして竹寺までを歩きます。竹寺では精進料理をご賞味いただき、食後は竹寺のバスで飯能駅まで戻ります。

集 西武池袋線「吾野駅」 費 一人9,800円

山岳ガイドと歩く安心登山!棒ノ嶺とさわらびの湯

11/30(木) 9:30～16:00　雨天実施[定員10名]

飯能でも人気の高い標高969mの山です。途中鎖やロープで登る個所もありスリルに富んだコースですが、山岳ガイドの説明を受けながら安全に登ります。下山後はさわらびの湯で汗を流してお帰り頂けます。(※別途入浴料が必要です。)

集 ノーラ名栗CAFE&SHOP YAMASEMI前　国際興業バス「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車 費 一人7,800円

はじめての地図読み 天覧山・多峯主山

12/4(月) 8:30～13:30　雨天中止[定員10名]

天覧山や多峯主山で地図読み?!と思われる方もいるかもしれませんが、ここは地形的にも面白く、はじめての地図読みにぴったりの山域です。地図の読み方を覚えると、道迷いを防ぐだけでなく、山登りがもっと楽しくなります!

集 西武池袋線「飯能駅」 費 一人5,000円

山岳ガイドと歩く安心登山!低山でも眺望が楽しめる飯能三山

12/6(水) 8:20～16:30　雨天実施[定員10名]

飯能三山と呼ばれる眺望の良い低山(多峯主山、龍崖山、柏木山)をめぐるツアーです。飯能の自然環境や歴史を楽しみながら歩きましょう。歩行距離が長いため山歩きの体力が必要です。山岳ガイドによる登山の基礎や楽しさを学びながら、体力増進につなげます。

集 西武池袋線「飯能駅」改札前 費 一人7,800円

足腰守護の子ノ権現と疾病予防の竹寺参拝と精進料理を堪能する山歩きツアー

12/18(月) 8:30～15:10　雨天実施[定員10名]

奥武蔵のパワースポットをめぐり、山グルメを堪能する10人限定の山歩きツアーです。昼食は竹寺の精進料理を堪能し、食後は竹寺のバスで飯能駅まで戻ります。※歩行距離約6.6㎞、3時間弱の山歩きができる体力は必要です。

集 西武秩父線「西吾野駅」 費 一人9,800円

ガ (一社)奥むさし飯能観光協会、日本山岳ガイド協会認定ガイド

申し込み 問い合せ
旅行企画・実施 埼玉県知事登録旅行業 地域限定1246号
(一社)奥むさし飯能観光協会
TEL:042-980-5051　FAX:042-971-5052
e-mail:hannokanko@gmail.com

禅寺で修行体験(坐禅・写経・精進料理・修行体験)

11/7(火)、12/5(火) 10:30～14:30　雨天実施[定員20名]

飯能の自然の中で川の音風の音鳥のさえずりの中での坐禅を中心とした修行体験です。昼食は精進料理を召し上がっていただきます。また、一文字一文字心を込めて般若心経を映していただく写経も体験していただきます。

集 正覚寺(国際興業バス「名郷」バス停徒歩1分)
費 一人7,000円
ガ 正覚寺

申し込み 問い合せ
正覚寺
TEL:042-979-0235　FAX:042-979-1118 e-mail:shougakuji@yahoo.co.jp

名栗の秋を満喫　～季節を感じる一日～

11/10(金) 10:00～15:30　雨天中止[定員12名]

紅葉した山道を歩きながら、秋の草木を専門ガイドが説明します。昼食は「季節のお弁当」をいただきます。下山後は、「名栗くらしの展示室」を見学し、「古民家ひらぬま」にて地元で収穫した果実のジェラートをいただきます。

集 鳥居観音駐車場(国際興業バス「連慶橋」下車徒歩5分)
費 一人4,000円
ガ 小澤正幸、塩野吉正

申し込み 問い合せ
名栗のの会
FAX:042-979-0709 e-mail:yoshimasa57s@tbz.t-com.ne.jp

「おばあちゃんのゆでまんじゅう」と原市場宿を訪ねて

11/11(土) 9:00～14:40　雨天実施[定員8名]

国際興業バスに乗ってバス旅を楽しみましょう。地元で作られてきた「ゆでまんじゅう」などの郷土料理を作ります。旧原市場宿を散策して秋や歴史を感じましょう。帰りは原市場の展示が行われている飯能市立博物館で解散です。

集 国際興業バスノーラ名栗・さわらびの湯経由湯の沢ゆきバス停前
費 大人4,000円、小学生以下2,500円　※別途バス代が必要です。
ガ はらぺこ探偵団

申し込み 問い合せ
はらぺこ探偵団
TEL:090-4849-9344 e-mail:namiki06080@gmail.com

森林散策・木こり体験×木桶で造るお酒体験ツアー ～飯能ジビエをおつまみに～

11/11(土) 12:30～16:00　雨天中止[定員20名]

ニホンヤマネの棲む飯能の森を散策・木こり体験をします。また、西川材を使用して作られた木桶で製造されたお酒を飲みながら飯能ジビエを味わいます。飯能の森で生き物の豊かさを感じながらリフレッシュしませんか。

集 きまま工房　木楽里(飯能市井上123-1)(西武池袋線「東吾野駅」徒歩20分)
費 一人11,000円(対象:20歳以上)
ガ やまね酒造株式会社

申し込み 問い合せ
やまね酒造株式会社
e-mail:sakedukuri_yamane@yahoo.co.jp

ちょこっとお手軽ツアー ～天覧山～

11/18(土)、11/20(月)、12/2(土)、12/4(月) 各日10:00～12:00・14:00～16:00　雨天中止[定員10名]

美しい里地里山環境が残る天覧山周辺。普段の散歩ではなかなか気づかない自然の変化を、ガイドと一緒に歩きながら探してみませんか?ぜひ気軽に参加してください。季節によっては自家製無農薬野菜もプレゼントします!

集 飯能市立博物館前(国際興業バス「OH!!!・天覧山下」バス停下車徒歩3分)
費 一人1,500円
ガ 児嶋翼

申し込み 問い合せ
いきもの部
※QRコードからお申込みください。

秋のお散歩マーケット

11/19(日) 9:00～15:00　雨天実施

山間の集落にある、黒指・細田地区。家の軒先に並べられた季節の農作物や手作り品。山道を散歩しながら、買い物や住民とのふれあいを楽しみませんか?地域全体でおもてなしを致しますので、ぜひ秋の里山を訪れてみてください。

集 上直竹上分自治会館(国際興業バス「間野黒指」下車徒歩3分)
費 大人400円、小学生以下100円　※事前申込は不要です。
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してご来場ください。

問い合せ
飯能市エコツーリズム推進協議会事務局
TEL:042-973-2111(平日8:30～17:15)