

参加無料  
先着30名



おがのまち  
埼玉県秩父郡 小鹿野町

# 二拠点生活のリアル

～都心から約2時間、駅なし町に行く理由～

「東京」も「田舎暮らし」も捨てられない！

日時 2026年1月10日(土) 13:30 - 16:00(受付13:00~)

会場 ふるさと回帰支援センター・東京 セミナールーム

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階セミナールーム「B」  
オンライン(ZOOM)でもご参加いただけます。

お申し込みは  
こちら!!

詳細は  
こちらから



## 第1部

### 講演会

#### 「二拠点×農ある暮らし、小鹿野で二拠点する理由」

都内で働きながら、小鹿野町で「半農」を実践している北原さんが、二拠点生活を考えたきっかけや、二拠点目としての小鹿野の魅力、「半農」に対する思いとこれからをお話しします。



【スピーカー】  
株式会社Sunborn  
代表取締役CEO & Founder  
北原 豪さん

東京・下北沢在住。30歳までバンドマン。DXを支援する「(株)Sunborn」代表。マーケティング支援の「(株)weroll」共同代表。ほかパラレルに活動中。

近年は、地方創生にも取り組み、クライミングフェス「瀬戸内JAM」を主催。秩父小鹿野町では、半農をかけ、任意団体「hannova」を立ち上げ、自然農に取り組んでいる。

## 第2部

### トークセッション

#### 「小鹿野町で実践する二拠点のカタチ」



ゲスト：山中 静華さん  
二拠点×週末Uターン  
歯科衛生士  
【二拠点生活の目的】  
やりたいことを仕事にする



ゲスト：郷 健太郎さん  
二拠点×週1~5都心出勤  
医療機器販売  
【二拠点生活の目的】  
自然豊かな環境での子育て



ファシリテーター：  
地域おこし協力隊 芦田 央さん  
二拠点×起業  
令和6年に小鹿野町に移住。地域おこし協力隊として活動しながら、マーケティング支援の「(株)and stand」を起業。

【主催】埼玉県、小鹿野町 【共催】公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構  
【セミナーに関するお問い合わせ】

小鹿野町役場まちづくり観光課 移住定住推進室 ☎0494-75-5060(8:30~17:15) [promo@town.ogano.lg.jp](mailto:promo@town.ogano.lg.jp)  
【申込に関するお問い合わせ】

「住むなら埼玉」移住サポートセンター ☎090-1559-4781(10:00~18:00) ※月曜・水曜・祝日休



ふるさと回帰支援センター・東京オフィス2025ふるさと暮らしセミナー